

# Fitness-Club BOSTON RED SOX

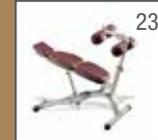
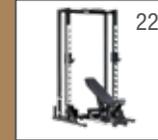
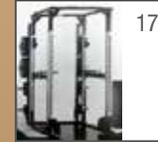
FREIHANTELBEREICH



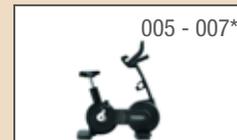
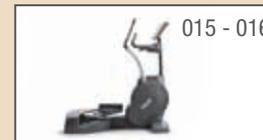
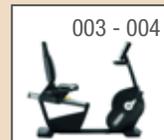
VIBRATIONSBEREICH



BAR



## CARDIOBEREICH



## KRAFTGERÄTE

- 01 Bizepsgerät
- 02 Seithebegerät: Schultern
- 03 Mehrzweckgerät sitzend: Oberkörper
- 04 Armstrecker
- 05 Schrägbrett: Rückenstrecker
- 06 Brustpresse
- 07 Butterfly: Brust
- 08 Schulterpresse
- 09 Rückenstrecker
- 10 Bauchpresse
- 11 Hüftpendel: Beine & Po
- 12 Latzug
- 13 Beinstrecker
- 14 Beinbeuger
- 15 Adductor: Oberschenkelinnenseite
- 16 Abductor: Oberschenkelaußenseite
- 17 Olympic Health Rack
- 18 Multikabelzug groß
- 19 Multikabelzug klein
- 20 Beinpresse mit Hantelscheiben
- 21 Beinpresse
- 22 Mehrzweckgerät stehend: Oberkörper
- 23 Multipresse
- 24 Bauchschrägbrett
- 25 Ruderzug: weit, oberer Rücken
- 26 Ruderzug: eng, oberer Rücken
- 27 Rücken- und Armzug vertikal

## KRAFTAUSDAUER

- 001 - 002 Rudergeräte

## CARDIOGERÄTE

- 003 - 004 Relax Fahrräder
- 005 - 007 Fahrräder\*
- 008 - 011 Crosstrainer\*
- 012 - 014 Laufbänder\*
- 015 - 016 Waver

## VIBRATIONSTRAINING

- 017 - 019 PowerPlate Geräte

## FREIHANTELBEREICH

- 020 - 024 Hantelbänke
- 025 Hantelbank für Brust

EINGANG

\* teilweise mit Anschluss für Smartphone/MP3-Player und integriertem TV