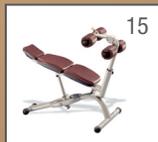


Club de Fitness BOSTON RED SOX

ESPACE POIDS LIBRES



BAR



APPAREILS DE MUSCULATION

- 01 Extension des bras
- 02 Élévations latérales épaules
- 03 Banc multifonction assis : haut du corps
- 04 Biceps curl
- 05 Presse à pectoraux
- 06 Butterfly
- 07 Presse à épaules
- 08 Machine à lombaires
- 09 Appareil à abdominaux
- 10 Tirage nuque
- 11 Banc extension lombaire
- 12 Leg extension (quadriceps)
- 13 Adducteurs
- 14 Fessiers
- 15 Banc abdominaux
- 16 Leg curl (ischios)
- 17 Abducteurs
- 18 Cage à squat olympique
- 19 Poulie vis-à-vis
- 20 Poste à poulies
- 21 Presse à cuisses
- 22 Appareil multifonction
- 23 Cage multifonction haut du corps
- 24 Rowing prise large
- 25 Rowing prise serrée
- 26 Tirage vertical

APPAREILS CARDIO

- C1 Rameur
- C2 - C3 Vélos semi-allongés
- C4 - C7 Vélos*
- C8 - C11 Vélos elliptiques*
- C12 - C14 Tapis de course*
- C15 - C16 Wavers

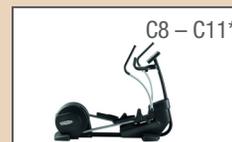
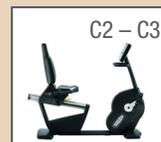
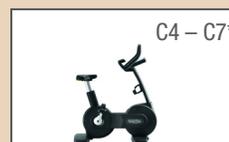
ENTRAÎNEMENT VIBRATOIRE

- P1 - P3 Appareils PowerPlate

ESPACE POIDS LIBRES

- B1 - B3 Bancs pour haltères
- B4 Banc pectoraux

ESPACE CARDIO C1-C16



ENTRÉE

* en partie avec branchement pour smartphone/lecteur MP3 et TV intégrée

