

FREIHANTELBEREICH



VIBRATIONSBEREICH

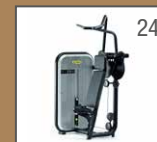
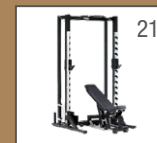
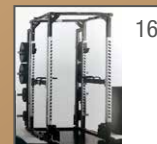
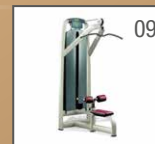


EINGANG

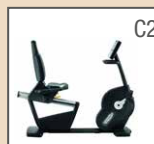
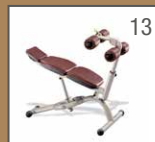
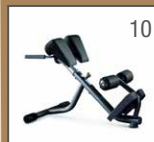
Fitness-Club BOSTON RED SOX

BAR

C12 - C14*



CARDIOBEREICH C1-C15



KRAFTGERÄTE

- 01 Arm Extension
- 02 Delts Machine
- 03 Arm Curl
- 04 Chest Press
- 05 Pectoral Machine
- 06 Shoulder Press
- 07 Lower Back
- 08 Total Abdominal
- 09 Lat Machine
- 10 Lower Back Bench
- 11 Leg Extension
- 12 Adductor 1
- 13 Crunch Bench
- 14 Leg Curl
- 15 Abductor 2
- 16 Olympic Health Rack
- 17 Kabelturm mit 4 verschiedenen Trainingsstationen
- 18 Leg Press
- 19 Leg Press
- 20 Mehrzweckgerät
- 21 Mehrzweckgerät Oberkörper
- 22 Upper Back
- 23 Low Row
- 24 Vertical Traction

CARDIOGERÄTE

- C1 Rudergeät
- C2 Relax Fahrrad
- C3 Treppensteiger
- C4 - C7 Fahrräder*
- C8 - C11 Crosstrainer*
- C12 - C14 Laufbänder*
- C15 Waver

VIBRATIONSTRAINING

- P1 + P2 PowerPlate Geräte

FREIHANTELBEREICH

- B1 - B4 Hantelbänke
- D4 - D5 Freihanteln 4kg - 40kg
- B3 Mehrzweckgerät sitzend: Oberkörper
- B14 Hantelbank Brust

* teilweise mit Anschluss
für Smartphone/MP3-Player
und integriertem TV

