



Aperçu des ateliers

Tous les ateliers proposés ici se déroulent dans le cadre des Superior Family Days.

Les places étant limitées, nous vous prions de vous inscrire à temps aux ateliers de votre choix.

Offre pour adultes * :

	Dimanche, 15.02	Lundi, 16.02	Mardi, 17.02	Mercredi, 18.02
10h00 – 12h30	Art Escape	Outdoor Bootcamp	Art Escape	Atelier de bijoux en macramé
14h00 – 16h00	Art Escape	Art Escape	Atelier Disco Fox	Atelier de Yoga



ART Escape – Ton refuge créatif !

Plonge dans l'univers fascinant des couleurs et des techniques! Lors d'ART Escape, tu peux laisser libre cours à ta créativité en quatre sessions, guidé-e par un-e professionnel-le. Découvre de nouvelles techniques de peinture, développe ton style personnel et crée ta propre œuvre d'art. Pour une expérience complète, il est nécessaire de participer aux quatre cours.

À prévoir: des vêtements pouvant être salis.



Outdoor Fitness Bootcamp au Europa-Park !

Vivez un entraînement énergétique dans un cadre unique ! Notre Bootcamp de fitness en plein air au Europa-Park combine entraînement et beaucoup de plaisir – avec des exercices fonctionnels, du cardio et des défis en équipe.

À prévoir: vêtements de sport adaptés à l'extérieur et chaussures de sport, bouteille d'eau

Remarque: En cas de mauvais temps, une offre alternative sera proposée.



**TALENT
ACADEMY**
Europa-Park

15 février – 18 février 2026
Superior Family Days



Atelier Disco Fox – Plaisir de danser pour un après-midi

Plonge dans l'univers du Disco Fox! Que tu sois débutant-e ou avancé-e, dans cet atelier tu apprendras les tours et les pas tout en profitant d'un après-midi rythmé par une bonne musique sur la piste de danse. Participe en couple ou trouve un partenaire sur place.

À prévoir: des vêtements confortables et des chaussures de sport ou de danse, bouteille d'eau



Atelier de bijoux en macramé

Crée tes propres pièces uniques!

Apprends l'art délicat du bijou en macramé et noue de magnifiques bracelets avec des fils fins et des perles.

Pas à pas, nous te montrons différentes techniques pour que tu puisses réaliser tes propres créations personnalisées.



Atelier de Yoga Chakra – Équilibre pour le corps et l'esprit

Dans cet atelier, tu découvriras les sept centres d'énergie de ton corps et apprendras comment les activer grâce aux asanas, aux techniques de respiration et à la méditation.

Que ce soit pour ouvrir le chakra du cœur, ancrer le chakra racine ou éveiller le troisième œil, cet atelier t'offre des connaissances approfondies et une pratique bienfaisante pour plus d'équilibre.

À prévoir: tenue de sport, bouteille d'eau